



# LANGUE

## Soins & recommandations

Temps de cicatrisation : **2 semaines** avec un bijou en titane  
**Ne jamais s'amuser avec le bijou pendant la période de guérison !**

### MODE D'EMPLOI

- 1 Utiliser la « **Solution buccale** » au minimum 3 fois par jour & après chaque repas, pendant le temps complet de cicatrisation.

### CONSEILS

- 1 Ne pas fumer durant les **4 heures après le piercing**
- 2 **Ne pas manger solide** durant les 3 premiers jours.  
(Uniquement du Bouillon & des Sérés)
- 3 Ne pas boire de **boissons alcoolisées**, éviter les **liquides acides & les épices**, la 1<sup>ère</sup> semaine.
- 4 Boire un maximum d'eau glacée, limite les gonflements
- 5 Pas de rapports sexuels buccaux durant le temps de guérison

---

### NE JAMAIS RETIRER LE PIERCING !

**Produits nécessaires pour les soins** : Solution buccale = Diluée dans 3 Litres d'eau ou Bétadine gargarisme  
Douleur à la gorge (comme une angine), langue blanche & patteuse, bourrelet de peau à la base du trou,  
**Pas de panique c'est normal !**

---

Rue de Lausanne 3 | 1800 Vevey – CH | +41 21 525 12 05 | [info@lapoinconneuse.ch](mailto:info@lapoinconneuse.ch) | [lapoinconneuse.ch](http://lapoinconneuse.ch)  
Instagram & Facebook @lapoinconneusepiercing

Horaires | Lu. Di. fermé | Mar. Mer. Je. Ve. 10h00 – 18h30 | Sa. 10h00 – 17h00